**МЕНЮ *на 19.05.2025г.***

***День 6 МАДОУ №63 (ясли-сад)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход | Ккал | Замена |
| ***ЗАВТРАК:*** | | | |
| Каша пшенная, вязкая | 150/180 | 187,5/225 | Каша пшенная, вязкая, без молока |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 | 79,2/88 | Чай с сахаром |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 60,5/60,5 |  |
| ***10.00*** | | | |
| Сок яблочный | 180/200 | 76/84,5 |  |
| ***ОБЕД:*** | | | |
| Икра кабачковая для дет.питания | 30/50 | 28,5/47,5 |  |
| Суп картоф. с мясн. фрикадельк | 150/200 | 108,6/135,8 |  |
| Котлеты из говядины | 50/70 | 115,8/162,1 |  |
| Соус сметанный с томатом | 30/30 | 60,8/60,8 |  |
| Макароны отварные | 110/130 | 139,5/164,9 |  |
| Кисель из концентрата | 180/180 | 54/54 | Чай с сахаром |
| Хлеб ржаной | 20//20 | 40/40 |  |
| ***ПОЛДНИК*** | | | |
| Молоко | 150/200 | 96/120 | Чай с сахаром |
| Ватрушка с повидлом | 50/60 | 138,3/166 |  |
| ***УЖИН:*** | | | |
| Яйцо вареное | 20/40 | 31,5/63 |  |
| Рагу овощное с кабачками | 120/130 | 90,6/98,1 | Рагу овощное с кабачками,без молока |
| Компот из свежих яблок | 180/180 | 41,4/41,4 |  |
| Хлеб пшеничный | 20/40 | 47/94 |  |
| Масло сливочное | 10/10 | 74,8/74,8 |  |
| Банан | 100/100 | 95/95 |  |