**МЕНЮ на 21.05.2025г.**

***День 8 МАДОУ №63 (ясли-с ад)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход | Ккал | Замена |
| ***ЗАВТРАК:*** | | | |
| Каша кукурузная. молочная | 130/160 | 130,2/160,3 | Каша кукурузная, без молока |
| Какао с молоком | 180/200 | 107/118,8 | Чай с сахаром |
| Бутерброд с маслом | 40/40 | 136/136 |  |
| ***10.00*** | | | |
| Банан | 100/100 | 95/95 |  |
| ***ОБЕД:*** | | | |
| Салат из свежих огурцов | 40/60 | 27,6/41,4 |  |
| Бульон куриный | 150/200 | 47,2/63 |  |
| Гренки из пшеничного хлеба | 25/25 | 104,3/104,3 |  |
| Вареное яйцо | 40/40 | 62,8/62,8 |  |
| Плов из отварной птицы | 170/175 | 283/291,3 |  |
| Компот из вишни | 150/180 | 74,1/88,9 | Чай с сахаром |
| Хлеб ржаной | 20/20 | 40/40 |  |
| ***ПОЛДНИК*** | | | |
| Кефир | 200/200 | 100/100 | Чай с сахаром |
| Пряник | 45/55 | 164,7/201,3 |  |
| ***УЖИН:*** | | | |
| Лапшевик творогом | 180/200 | 328,6/365,1 | Жаркое по домашнему |
| Молоко сгущенное | 15/15 | 49/49 |  |
| Чай с сахаром | 180/180 | 40/40 |  |
| Яблоко | 70/100 | 30,8/44 |  |